| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 23 | 2 | 2025 |
|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Villa Kennedy | | |
| Componente de Atención: | estilos de vida saludables | | |
| Línea de Atención: | buenas prácticas de envejecimiento | Profesional a cargo: | Karen garay |
| Nombre de la actividad: | CHARLA DIABETES | | |

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

El objetivo principal de dar una charla sobre diabetes a personas mayores es **informar y educar** sobre la enfermedad, su prevención, manejo y cuidados necesarios para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas o en riesgo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 aumentar el conocimiento sobre los factores de riesgo
2 fomentar la adopción de hábitos de vida saludables para la prevención y manejo de la diabetes
3 reforzar la importancia del autocontrol de la diabetes

METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO | Se realiza apertura de espacio y se realiza convocatoria y se socializa a personas mayores sobre el tema que se va a brindar |
| MOMENTO | se inicia realizando preguntas a personas mayores que en que concepto tienen y que conocimiento sobre diabetes se inicia explicando cuales son los factores de riesgo los cuales son : edad avanzada , obesidad, antecedentes familiares, hipertensión arterial, dieta poco saludable ya identificando los riesgos se socializa cuáles son los hábitos saludables y como prevenir la diabetes , los hábitos saludables son tener una alimentación saludable, evitar exceso de azúcar, realizar ejercicio diario, y por ultimo se socializa la importancia de autocontrol del autocontrol de diabetes, se realiza una explicación que es un glucómetro y como se debe usar y también se les dice cuales son los valores normales de una glucometría en una persona que lleva una vida normal y una persona que ya tiene diabetes. |
| MOMENTO | En el momento final se evidencia gran participación por parte de las personas mayores se abre un espacio para apertura de preguntas sobre el tema |

RECURSOS

| | |
|---|---|
| Espacio amplio<br>Mesas<br>Sillas | Personas mayores<br>Talento humano |

Ya finalmente se realiza escucha activa y personas mayores relatan desde sus experiencias, también hay personas que relatan que tienen diabetes y refieren tomar medicamentos diarios se socializa las consecuencias que tienen no tomarlos medicamentos y no tener una buena alimentación saludable Resaltar que el autocontrol de la diabetes les da poder sobre su salud, lo cual es especialmente valioso cuando las personas sienten que el envejecimiento les hace perder autonomía. Se evidencia la participación de 18 personas mayores se evidencia gran impacto sobre el tema.

}

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

| CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024 | | |
|---|---|---|
| **FECHA:** **23/02/2025** | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** CAPACITACION DE ALCOHOLICOS ANONIMOS | **RESPONSABLE:** **KAREN GARAY AUXILIAR DE ENFERMERIA** |




